

## PRESSEINFORMATION

### **Volkskrankheit Depression: In Nordrhein-Westfalen werden schwer Erkrankte bundesweit am besten versorgt**

### **Faktencheck Gesundheit der Bertelsmann Stiftung: Im Kreis Siegen-Wittgenstein ist die Chance auf eine angemessene Therapie nur halb so hoch wie in Münster**

Gütersloh, 19. März 2014. Drei von vier Patienten in Deutschland, die an einer schweren Depression erkrankt sind, erhalten keine angemessene Therapie. Laut aktuellem „Faktencheck Gesundheit“ der Bertelsmann Stiftung liegt die Quote der adäquaten Behandlungen in Nordrhein-Westfalen bei 30 Prozent und damit an der Spitze aller Bundesländer.

Wie hoch die Chance eines Patienten auf eine angemessene Therapie ist, hängt nicht zuletzt vom Wohnort ab. So ist im Kreis Siegen-Wittgenstein (21 Prozent) der Anteil der angemessenen Behandlungen nur halb so hoch wie in Münster (40 Prozent). Die Universitätsstadt erzielt unter allen 402 deutschen Kreisen den höchsten Wert. Von den größeren Städten schneiden Remscheid (36 Prozent), Recklinghausen, Mönchengladbach und Bonn (je 34 Prozent), Leverkusen und Düsseldorf (je 33 Prozent) sowie Wuppertal, Dortmund und Oberhausen (je 32 Prozent) überdurchschnittlich gut ab. Hingegen liegen Bottrop (25 Prozent), Gelsenkirchen (26 Prozent) sowie Essen und Duisburg (27 Prozent) unter dem Durchschnitt.

Depressionen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten Erkrankungen. Jeder fünfte Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens an einer Depression. Derzeit leiden rund neun Millionen Deutsche an einer behandlungsbedürftigen Depression, mindestens 15 Prozent von ihnen sind schwer krank. Prof. Martin Härter, Direktor Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf und Autor der Studie: „Die Ergebnisse sind alarmierend. Werden Depressionen nicht angemessen behandelt, können sie chronisch werden. Noch gravierender ist die Gefahr von Suizid bei schweren Depressionen.“ Durchschnittlich nimmt sich jeder siebte schwer Depressive das Leben.

Die angemessene Behandlung von schweren Depressionen besteht aus einer Kombination von Psychotherapie und der Einnahme von Antidepressiva. Doch nur ein Viertel der Betroffenen wird laut Faktencheck Gesundheit auf diese Weise behandelt. Viele Schwerkranke bekommen ausschließlich Medikamente. Der Großteil der Patienten erhält keine oder eine zu kurze Therapie.

Die Gründe für die Unterschiede in der Versorgung von schweren Depressionen sind vielschichtig. Eine Ursache ist das regional unterschiedliche Angebot an Psychotherapeuten und Fachärzten. Während zum Beispiel im Hochsauerlandkreis 14 Psychotherapeuten bzw. Fachärzte auf 100.000 Einwohner kommen, sind es in Münster 98. Im Ländervergleich liegt Nordrhein-Westfalen hier im Mittelfeld. Die Spitzenreiter Berlin, Bremen und Hamburg haben eine bis zu viermal höhere Facharzt- bzw. Psychotherapeutendichte als die ostdeutschen Bundesländer.

Wartezeiten von durchschnittlich 17 Wochen auf einen Therapieplatz unterstreichen die Versorgungsproblematik. Dr. Brigitte Mohn, Vorstand der Bertelsmann Stiftung: "Insbesondere schwer Erkrankte benötigen schnelle und angemessene Hilfe. Dafür müssen die Therapieplätze bedarfsgerechter verteilt werden. Auch neue Versorgungsmodelle können dazu beitragen, die Situation der Patienten zu verbessern."

Der Faktencheck Depression weist erstmals die hohe Diskrepanz zwischen Behandlungsempfehlungen und der tatsächlichen Versorgung nach. Für die Studie wurden die anonymisierten Daten von rund sechs Millionen Versicherten der Betriebs- und Innungskrankenkassen ausgewertet. Sie sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung.

Die komplette Studie, Hintergrundinformationen und Entscheidungshilfen für Betroffene und Angehörige finden sich auf [www.faktencheck-depression.de](http://www.faktencheck-depression.de). Zudem bilden interaktive Karten die unterschiedliche Versorgungssituation der 402 Kreise in Deutschland ab.

Sie wünschen weitere Zahlen zu Ihrem Erscheinungsgebiet? Daten zu allen Regionen können Sie auf [faktencheck-depression.de/interaktive-karten](http://faktencheck-depression.de/interaktive-karten) ablesen.

**Rückfragen an:** Claudia Haschke, Telefon: 0 52 41 / 81-81 542  
E-Mail: [claudia.haschke@bertelsmann-stiftung.de](mailto:claudia.haschke@bertelsmann-stiftung.de)

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.bertelsmann-stiftung.de](http://www.bertelsmann-stiftung.de) und [www.faktencheck-depression.de](http://www.faktencheck-depression.de)